

A Saúde do Fígado é Negligenciada por Consumidores de Álcool no Brasil

Liana Codes^{1,2,7}, Paulo Bittencourt^{1,2,7}, Fernanda Mussi³, Mariana Thibes⁴, Maria Lúcia Gomes Ferraz^{5,7}, Arthur Guerra de Andrade^{4,6}

1.Hospital Português, Salvador, Bahia; 2.Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, Salvador, Bahia; 3.Escola de Enfermagem, Universidade Federal da Bahia; 4.CISA-Centro de Informações Sobre Saúde e Alcool, São Paulo; 5.Universidade Federal de São Paulo, São Paulo; 6.Instituto de Psiquiatria, Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, São Paulo; 7. Instituto Brasileiro do Fígado



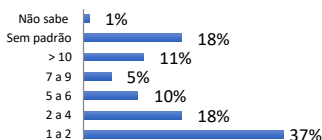
Introdução: O uso abusivo do álcool é um importante fator de risco para vários agravos a saúde, particularmente cirrose e câncer de fígado. Recentemente, cirrose tornou-se a principal causa de mortalidade atribuída ao álcool no país.

Métodos: Estudo transversal foi conduzido em amostra representativa da população brasileira acima de 18 anos, avaliando a frequência do consumo de bebidas alcoólicas e comportamentos relacionados às doenças hepáticas. Os participantes foram entrevistados prospectivamente, respondendo a um questionário sobre padrões de consumo de álcool e atitudes em relação à saúde do fígado pelo Instituto DATAFOLHA

Resultados: 1995 indivíduos (1.048 mulheres, idade média de 44 anos) de todas as regiões brasileiras foram entrevistados. Os resultados referentes a padrão de consumo de álcool e seu impacto na percepção do risco de evolução para cirrose e câncer de fígado e nas atitudes relacionadas a saúde do fígado na população brasileira estão descritos nas figuras 1-3. Não houve correlação entre crenças sobre causas de cirrose e câncer de fígado e padrões de consumo de álcool. Consumo de álcool e número de drinks por dia se correlacionou, respectivamente, com já ter realizado algum exame para avaliar o fígado e testagem para hepatites B e C ($p < 0,05$)

Figura 1: Padrão de consumo de álcool na população geral

a) Quantidade (número de drinks por ocasião)



b) Frequência

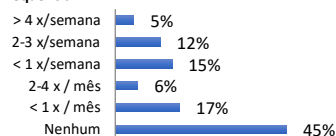


Figura 2: Crenças sobre causas de câncer de fígado e cirrose

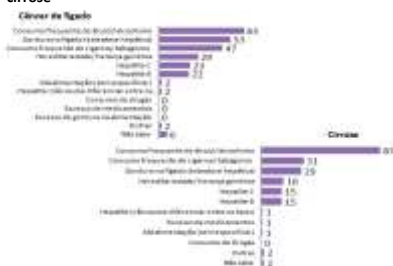
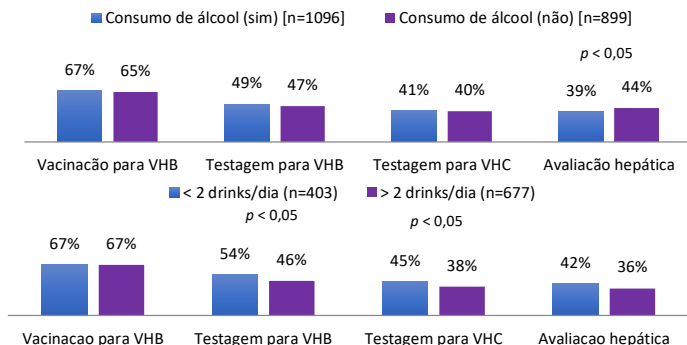


Figura 3: Atitudes relacionadas a saúde do fígado de acordo com padrões de consumo de álcool



Conclusão: Consumo de álcool pela população brasileira é elevado. Apesar da maioria dos brasileiros ter conhecimento da associação entre uso de álcool, cirrose e câncer de fígado, avaliação dos principais fatores de risco para doença hepática foi significativamente menor nos indivíduos que fazem uso de bebidas alcoólicas. Estratégias de educação e prevenção precisam ser implementadas para reduzir o impacto adverso do álcool na saúde do fígado no Brasil.