

## INTRODUÇÃO

A cirrose hepática (CH) pode cursar com alterações hematológicas que pioram a condição clínica do paciente. A anemia pode ser de origem multifatorial: hemorragia digestiva alta, deficiência de folato, toxicidade alcoólica, hiperesplenismo, supressão da medula óssea, inflamação crônica e hemólise.

## OBJETIVO

Determinar a prevalência de anemia em pacientes portadores de cirrose hepática em acompanhamento ambulatorial.

## MÉTODOS

Estudo observacional, transversal e analítico com avaliação de 124 prontuários; 20 excluídos pela ausência de CH, totalizando **104 pacientes**;

**Critérios de Inclusão:** Pacientes > 18 anos e diagnóstico de CH; não gestantes;

**Classificação da Anemia:** Leve: mulher: 10,1-11,9 g/dL; homem: 10,1-12,9; Moderada: 10,0-7,1 g/dL; Grave: < 7,0 g/dL;

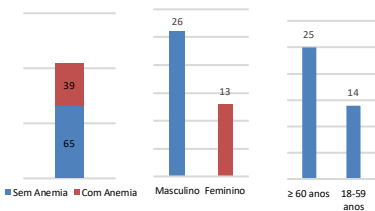
**Dados:** sexo; idade; etiologia e complicações da CH; presença de CHC; comorbidades; exames laboratoriais.

## RESULTADOS

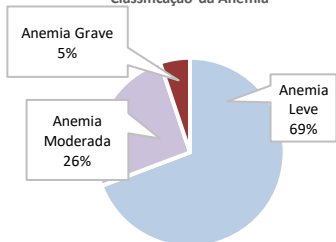
Prevalência de Anemia

Prevalência de Anemia por Sexo

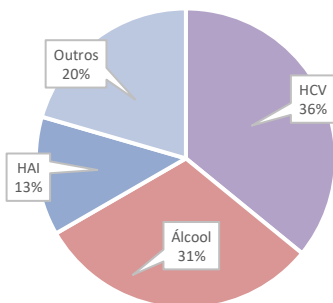
Prevalência de Anemia por Idade



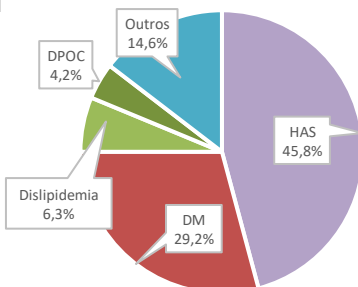
Classificação da Anemia



Etiologias da Cirrose Hepática



Prevalência de comorbidades nos pacientes com Anemia



### OBS.:

- 7 pacientes com CHC → 1 anemia
- Principal complicação → Hipertensão Portal (51,3%)

## CONCLUSÃO

A anemia é frequente nos pacientes com CH apresentando menor prevalência ambulatorial. O HCV e álcool mostraram-se como as etiologias mais prevalentes da CH nesse estudo, bem como a HAS é a principal comorbidade e a hipertensão portal uma complicação prevalente nos pacientes com anemia e CH.

## BIBLIOGRAFIA

- 1) DELMOTTE, Valentine et al. Diagnostic différentiel de l'anémie dans la cirrhose éthylique. Revue Médicale de Liège, v. 74, n. 10, 2019.
- 2) GONZALEZ-CASAS R. et al. Spectrum of anemia associated with chronic liver disease. World J Gastroenterol. Oct7;15(37):4653-8, 2009.
- 3) MATHURIN SA, et al. Anemia en pacientes internados com cirrosi: prevalencia, significación clínica y factores predictivos. Acta Gastroenterol. Latinoam Jun; 39(2):103-11. Spanish, 2009.
- 4) QAMAR AA, et al. Incidence, prevalence, and clinical significance of abnormal hematologic indices in compensated cirrhosis. ClinGastroenterolHepatol, 7:689, 2009.