

# PREVALÊNCIA DE SARCOPENIA EM PACIENTES COM DOENÇA ESTEATÓTICA DO FÍGADO-METABÓLICA UTILIZANDO O CONSENSO EUROPEAN WORKING GROUP ON SARCOPENIA IN OLDER PEOPLE 2019

Naiade Almeida<sup>1</sup>; Raquel Rocha<sup>2</sup>; Claudineia Souza<sup>1</sup>; Juan Santos<sup>2</sup>; Bárbara dos Santos<sup>2</sup>, Natália Pinto<sup>2</sup>, Mariana Oliveira<sup>2</sup>, Antônio Ricardo de Andrade<sup>3</sup>, Ana Cristina Landim<sup>3</sup> e Helma P Cotrim<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal da Bahia, Programa de Pós-Graduação em Medicina e Saúde –Salvador (BA), Brasil;

<sup>2</sup>Universidade Federal da Bahia, Escola de Nutrição, Departamento de Ciências da Nutrição – Salvador (BA), Brasil;

<sup>3</sup>Universidade Federal da Bahia, Salvador (BA), Brasil.

## INTRODUÇÃO

Na doença esteatótica do fígado-metabólica (DEF-MET), a sarcopenia tem sido associada em seu amplo espectro com a esteatose, esteato-hepatite e fibrose. No entanto, os critérios diagnósticos para sarcopenia ainda estão em avaliação e em constantes mudanças, o que acarreta em prevalências distintas

## OBJETIVO

Avaliar a prevalência de sarcopenia através do consenso *European Working Group on Sarcopenia in Older People 2019 (EWGSOP2)* em pacientes com DEF-MET e sua associação com a gravidade dessa doença.

## MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo Transversal

Janeiro de 2019 – Março de 2023

### Inclusão:

- Ambos os sexos;
- Idade > 18 anos;
- Presença de esteatose confirmada por USG;
- Consumo de etanol <140g/semana
- Afastamento de outras doenças crônicas do fígado.

**Escores de fibrose:**  
FIB-4 e APRI

**Avaliação da sarcopenia:**  
EWGSOP 2019

### Índice de Massa Corporal (IMC):

Com excesso de peso  
Adultos: IMC  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>  
Idosos: IMC  $\geq 28$  kg/m<sup>2</sup>

- Para análise dos dados, os resultados das variáveis categóricas foram expressos em frequência absoluta e relativa e as variáveis contínuas em média e desvio padrão. Utilizou-se os testes Qui-quadrado de Pearson para comparar as proporções entre os grupos.
- O programa SPSS versão 20.0 foi utilizado para tabulação e análise de dados e o nível de significância foi fixado em  $p < 0,05$ .

## RESULTADOS

Foram avaliados 78 pacientes, predominantemente do sexo feminino (76,9%) e a idade variou entre 18 e 77 anos, com média (DP) de 54,2 (11,7) anos, 88,5% dos pacientes estavam com excesso de peso, 64,8% tinham esteatose graus II e III. Fibrose hepática por FIB-4 foi observada em 8,7% dos pacientes com DEF-MET e em 13,2% pelo APRI. Não identificamos pacientes com sarcopenia. A prevalência de provável sarcopenia foi de 33,3%.

**Tabela 1.** Variáveis de definição de sarcopenia segundo o Consenso European Working Group of Sarcopenia in Older People, 2019

Variáveis	EWGSOP2
<b>Massa muscular, n (%)</b>	
Adequada	75 (96,2)
Baixa	3 (3,8)
<b>Força muscular, n (%)</b>	
Adequada	52 (66,7)
Baixa	26 (33,3)
<b>Desempenho físico, n (%)</b>	
Adequada	63 (80,8)
Baixa	15 (19,2)

EWGSOP2: European Working Group of Sarcopenia in Older People, 2019

Observamos associação entre provável sarcopenia e graus II e III de esteatose ( $p=0,044$ ), não observamos associação entre provável sarcopenia e excesso de peso e presença de fibrose ( $p > 0,05$ ).

## CONCLUSÃO

Nesse estudo não foi identificado sarcopenia entre os indivíduos com DEF-MET. A provável sarcopenia esteve associada a graus mais avançados da DEF-MET. A maior prevalência de provável sarcopenia pode representar um promissor indicador precoce de sarcopenia.